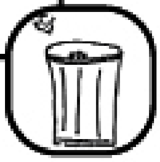
បញ្ឈប់ការរាលដាលមេរោគដែលធ្វើឱ្យអ្នក និងអ្នកដទៃឈឺ!

បិទបាំងការក្អករបស់អ្នក

បិទបាំងមាត់ និងច្រមុះរបស់អ្នកដោយក្រដាសអនាម័យ នៅពេលអ្នកក្អក ឬកណ្តាស់ ឬ

ក្អក ឬកណ្តាស់នៅដើមដៃរបស់អ្នក មិនមែននៅក្នុងដៃរបស់អ្នកនោះទេ



ដាក់ក្រដាសអនាម័យដែលបានប្រើរួចរបស់អ្នក នៅក្នុងធុងសំរាម

អ្នកប្រហែលជាត្រូវបានស្នើសុំឱ្យពាក់របាំងមុខដើម្បីការពារកុំអោយឆ្លងដល់អ្នកផ្សេងទៀត

សំអាតដៃរបស់អ្នកបន្ទាប់ពីការក្អក ឬការកណ្តាស

លាងដៃជាមួយសាប៊ូ និងទឹកក្តៅល្មមរយៈពេល ២០ វិនាទី ឬ

លាងជាមួយឧបករណ៍សំអាតដៃដែលមានជាតិអាល់កុល

MINNESOTA MDH DEPARTMENT of HEALTH
Minnesota Department of Health
717 SE Delaware Street
Minneapolis, MN 55414
612-676-5414 or 1-877-676-5414
www.health.state.mn.us

Minnesota Antibiotic Resistance Collaborative

APIC